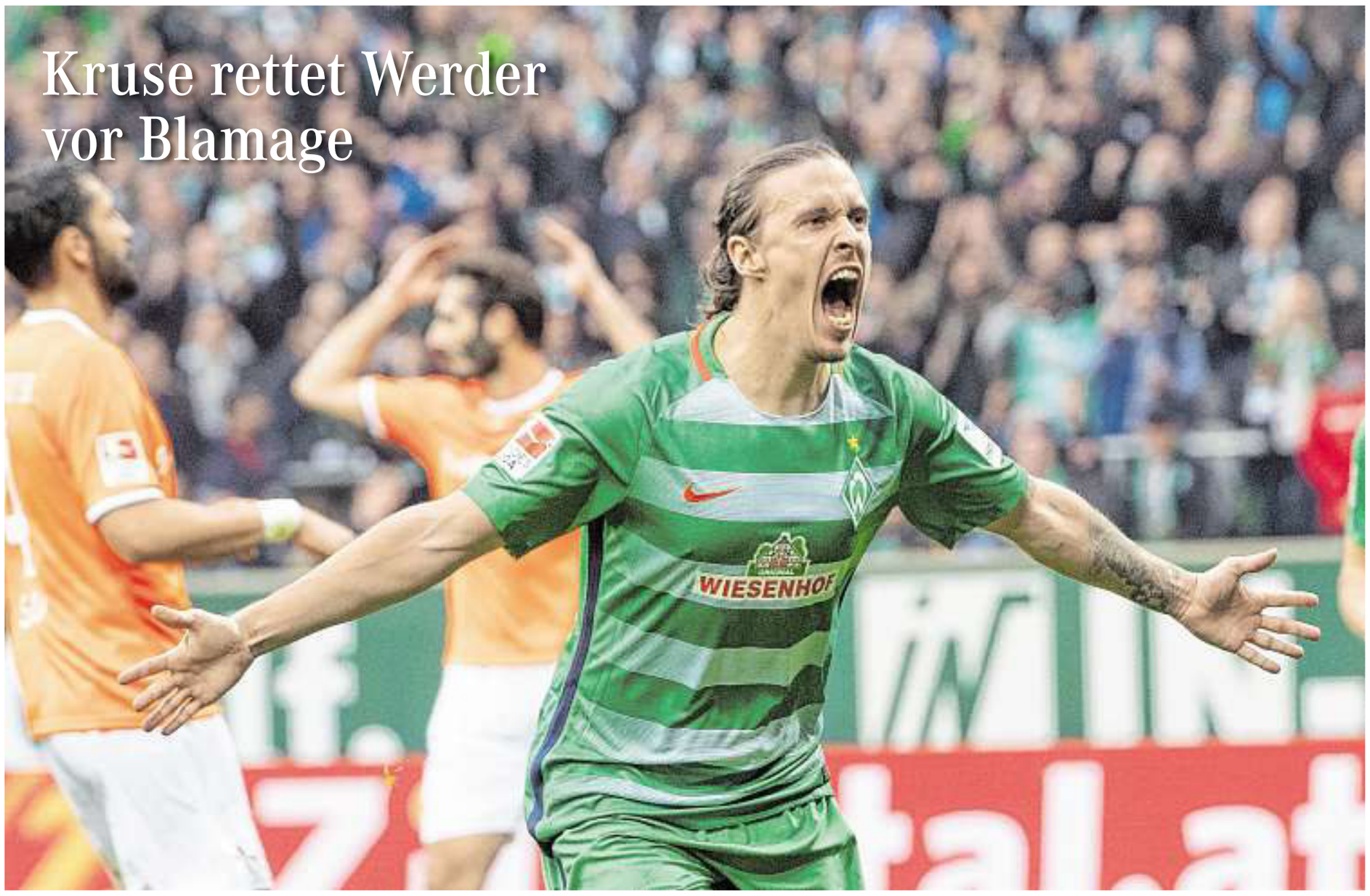
KURIER AM SONNTAG

WESER-KURIER · BREMER NACHRICHTEN · VERDENER NACHRICHTEN

BAN

SONNTAG, 5. MÄRZ 2017 | 34. JAHRGANG | NR. 9 | 1,60 €



Kruse rettet Werder vor Blamage

Eine Halbzeit lang wie ein Absteiger gespielt und trotzdem gewonnen: Werder hat sich im Heimspiel gegen den Tabellenletzten Darmstadt 98 in der ersten Hälfte blamiert, nach der Pause eine solide Leistung gezeigt und durch zwei späte Tore von Max Kruse 2:0 gewonnen. Die Darmstädter hatten über die gesamte Spielzeit deutlich mehr Ballbesitz; Werder hatte in den ersten 45 Minuten keine Torchance. „Heute hat nicht die bessere Mannschaft gewonnen, sondern die glücklichere“, sagte der traurige Torsten Frings, der mit seinen Darmstädtern kaum noch Aussicht auf Rettung vor dem Abstieg hat. Werder hingegen überholte durch den dritten Sieg in Serie den VfL Wolfsburg, der in Mainz unentschieden spielte, und liegt jetzt auf Rang 14. TEXT: FIN/FOTO: NORDPHOTO / KOKENGE

Bericht Seite 21

Wontorra im Weserstrand

Jörg Wontorra war am Freitag Gast bei der sechsten Auflage der Talkreihe WESER-Strand im Café Sand. Mit Moderator Axel Brüggemann sprach der Sportmoderator über seinen beruflichen Werdegang und die Lage des SV Werder Bremen. Das komplette Gespräch können Sie sich auf der Homepage des WESER-KURIER online ansehen. TEXT: JCO/FOTO: BUTT

Bericht Seiten 34/35

Fleisch vom Chor Don Bleu

Die einen hassen es, die anderen lieben es: Fleisch. Grund genug für die Sänger von Chor Don Bleu aus dem inklusiv-künstlerischen Blaumeier-Atelier, ihm einen ganzen Abend im Theater Bremen zu widmen. Mit Walter Pohl als Conferencier präsentierte der Chor ein amüsantes Programm mit umgetexteten Songs und eigenen Liedern. TEXT: EHL/FOTO: LANDSBERG

Bericht Seite 20

Wackeln für die Mikro-Muskeln

FAMILIENTAG

Heute mit Michael Brandt

Es ist früher Vormittag. Ich setze mich an den Frühstückstisch, nur um sofort wieder hochzuschrecken. Ein aufblasbarer, grauer Flatschen mit Noppen liegt auf meinem Stuhl. „Das ist gut für den Rumpf“, erklärt mir meine Gattin. „Man muss das Gleichgewicht halten und das stärkt die Mikro-Muskulatur.“ Ich kann aber nicht gleichzeitig Popo-Wackeln und in Ruhe Kaffee trinken. Und wenn ich müde bin, ist mir meine Mikro-Muskulatur auch herzlich Wurst. Also werfe ich das aufblasbare Kissen unter den Tisch. Der gesundheitliche Aufbruch muss sich gedulden. Nur die Kinder wackeln fröhlich weiter. Dabei frühstücken sie allerdings nicht.

Bewegung ist derzeit in bei uns, angesichts des Schmuddelwetters an den vergangenen Tagen vor allem im Haus. Egal, wohin ich gehe, grundsätzlich stolpere ich über diesen riesigen rosa Gymnastikball, den meine Frau für ihre Übungen angeschafft hat. Weil sie sich um ihre Bandscheibenprobleme kümmern muss. Wobei mein Sohn und meine Tochter die wirklich beängstigenden Dinge mit dem Ball machen. Da sehe ich schon schlimmere Dinge auf uns zukommen, als Bandscheibenschäden. Etwa, dass sie mit dem Ball durch die Scheiben im Wintergarten brechen.

Am Nachmittag donnert es. Draußen zieht sich indes kein Gewitter zusammen, sondern oben tanzen nicht näher genannte Familienmitglieder vor der Wii-Konsole zum Spiel „Just dance“. Zu Liedern wie „Cotton Eye Joe“ und „Wannabe“ von den Spice Girls. „Das ist kein Spiel,“ werde ich aufgeklärt, „das ist Fitness.“ Mit dieser Erklärung ist es natürlich viel weniger ein Problem, nervtötende Hits von gestern hinzunehmen.

Okay. Irgendwann komme ich auch an die Reihe, denke ich. Schließlich bekomme ich ein schlechtes Gewissen, wenn sich die ganze Familie bewegt. Ich rolle das Trimmrad ins Wohnzimmer, um beim Radeln in den Fernseher zu gucken. Kaum habe ich mich in den Sattel geschwungen, ernte ich einen Sturm der Entrüstung. „Papa blockiert den Fernseher“, kommt es aus der Küche. „Jetzt kommen MEINE Sendungen“, schallt es lautstark von oben. Ich steige wieder ab und gehe in die Küche. Setze mich an den Tisch und wackele ein bisschen mit dem Hintern. Meine Mikro-Muskulatur wird es mir danken.

Tipp: Wir freuen uns auf das Vegesacker Geschichtenhaus, das am zweiten Märzwochenende an den Start geht. Walfang und Werftgeschichte sollen im alten Speicher wieder lebendig werden.

THEMA

Das größte Parlament der Welt tagt 3

3000 Abgeordnete, elf Sitzungstage: Der Volkskongress in China, der an diesem Sonntag beginnt, wird unter anderem wohl eine Erhöhung der Militärausgaben um sieben Prozent beschließen.

BREMEN

Schutz gegen Spuckangriffe 9

45 Mal konnten Polizeibeamte im vergangenen Jahr durch den Einsatz von Spuckschutzhauben verhindern, dass sie angespuckt wurden. Eine Tatsache, die auch die Skeptiker überzeugt.

NIEDERSACHSEN

Strenge Regeln für Kurorte 14

Wann ist ein Kurort ein Kurort? In Niedersachsen gibt es strenge Regeln für die Vergabe des Prädikats. Bisher galten die Vorschriften nur vorläufig, doch jetzt will die Landesregierung sie entfristen.

WIRTSCHAFT

Opel steht vor der Übernahme 15

Der Autobauer PSA und die Opel-Mutter General Motors haben für Montag eine Pressekonferenz angekündigt. Dabei dürfte die Übernahme der deutschen Automarke Opel verkündet werden.

KULTUR

Mibnight Festival: Vier Stunden Jazz 20

Fünf Bands eröffneten am ersten Abend das diesjährige Jazz-Festival in der Schwankhalle. Im Mittelpunkt stand die polnische Sängerin Natalia Mateo mit ihrem Quintett.

KOPF DES TAGES

Frank Weber

FOTO: STUBBE

Er ist der pädagogische Leiter des Kinderbauernhofes Tenever und damit so etwas wie der Hausherr: An diesem Sonntag lädt Frank Weber Eltern und Kinder zum Familiensonntag auf den Hof ein. Wer will, darf auf dem Trecker mitfahren, Tiere füttern und sich die ersten neugeborenen Lämmchen des Jahres anschauen. Auf dem Hof leben außer Schafen auch Ziegen, Minischweine, Kaninchen und Gänse. Und wer lieber tobt, dem steht dafür ein ganzer Stall voller Stroh zur Verfügung. Es ist der erste Familiensonntag in diesem Jahr, los geht's um 15 Uhr, bis 18 Uhr stehen die Türen des Bauernhofes offen. Im Sommer ist der Hof dann jeden Sonntag für Familien geöffnet – zusätzlich zu den normalen Öffnungszeiten unter der Woche. KAA

RUBRIKEN

Fernsehen 28
Fotoreportage 10/11
Lesermeinung 27
Rätsel & Roman 17
Sonntags gut zu wissen 19
Wohin am Sonntag? 18

LOTTO

6 aus 49: 1 19 22 23 41 45 | Superzahl 2

Spiel 77: 2621069 Super 6: ★330232

(Ohne Gewähr)

WETTER

Tagsüber	Nachts	Niederschlag
11°	3°	75%

Zeitweise Regen

Ausführliches Wetter Seite 8

70009

4 194176 501600